



# פרופיל אכילה רגשית



איך אוכל להרגיש זאת בדרך אחרת	מה הצורך הישיר שלי באותו רגע	למה / מה הטריגר להתנהגות	תיאור ההתנהגות	
				.1
				.2
				.3
				.4