

3. מאגר אפשרויות – רשימת מאכלים בריאים וטעימים לי:

מאכלים נוספים:	ארוחות בוקר:
(1	(1
(21	(2
(22	(3
(23	(4
(24	(5
(25	
(26	סלטים:
(27	(1
(28	(2
(29	(3
(30	(4
	(5
	(6
	(7
מהירים וקלים להכנה	
(1	תבשילי ירקות:
(2	(1
(3	(2
(4	(3
(5	(4
(6	(5
(7	(6
(8	(7
(9	(8
(10	(9
	(10