




לדעת מהו הרצוי והטוב לי

שם: _____ תאריך: _____

איך רצוי וטוב לי לאכול ולנהוג		מה עשיתי
	<p>להצליח לא להיות מושפע/ת מרגשות אשמה ובושה הרסניים, ובמקום זה ללמוד – מהו הרצוי והטוב לי</p>	